



# Nieuwsbrief

augustus

2020

**TTK MARTINUS**

Magdalenastraat 19 2550 Kontich

Beste sportvrienden,

in deze nieuwsbrief kan je de volgende artikels vinden:

- ❖ Coronamaatregelen
- ❖ Een bedenking



Het maandblad wordt ook gepubliceerd op de clubwebsite : <http://www.ttkmartinus.be>



Onderafdeling van  
KWB Kontich



Deze maand is er opnieuw geen kalender omdat alles werd afgeschaft. Verder in deze mini-nieuwsbrief geef ik daarover nog een persoonlijke bedenking. Ook is er uitzonderlijk geen woordje van de voorzitter. Als de werking van de club voorlopig stopt kan hij alleen maar blijven herhalen dat dit zeer spijtig is, en dat hij wenst dat jullie allen gezond blijven en goed voor mekaar blijven zorgen. Maar die boodschap heeft hij vorige maand ook al duidelijk gebracht.

Deze nieuwsbrief blijft dan ook zeer beperkt met informatie die jullie wellicht allemaal al tot vervelens toe in de media hebben gelezen en gehoord. Maar als er twijfel moest zijn is het misschien handig om terug te kunnen vallen op een geschreven versie.

Bron van dit artikel is de nieuwsbrief van Sporta.

## Sportsector scheidt duidelijkheid over coronamaatregelen.

De communicatie na de Veiligheidsraad van 27/7 heeft voor heel wat verwarring gezorgd binnen de sportsector. Intussen werden deze onduidelijkheden uitgeklaard. Aan de maatregelen voor de sport verandert op zich niet zo veel t.o.v. de laatste fase die van start ging op 1 juli. Wel voegt de Vlaamse sportsector extra adviezen toe, gelden er voor de provincie Antwerpen striktere maatregelen en kunnen er ook lokaal strengere regels opgelegd worden. Daarnaast formuleerden Gezond Sporten Vlaanderen (GSV) en de Sport en Keuringsartsen (SKA) nieuwe adviezen rond sporten tijdens de tweede coronagolf. We zetten hieronder alle maatregelen en adviezen op een rijtje:

## Huidige algemene maatregelen en adviezen

1) Sporten in **georganiseerd verband** is toegelaten:

- met contact
- in een groep van maximum 50 personen
- als er steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig is
- als je je handen voor en na wast en het gemeenschappelijk sportmateriaal voor en na het sporten schoonmaakt
- als je de veiligheidsprotocollen volgt

2) Sporten in **niet-georganiseerd verband** mag:

- **met je eigen sociale bubbel met contact**, dat wil zeggen met **maximum 5 personen naast je gezin (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend)**. Weet ook dat je maar met maximum 10 personen mag samenkomen (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend) zowel op privédomein als op openbaar domein. Dus bijvoorbeeld 2 gezinnen met telkens 2 ouders en 3 kinderen boven de 12 jaar mogen samenkomen in bijvoorbeeld een tuin of op straat om te sporten.

- **OF met max. 10 andere personen zonder contact**, met hen respecteer je de afstands- en hygiënerichtlijnen

3) Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt **een registratiesysteem** met naam en telefoonnummer of e-mailadres. in functie van contactonderzoek. De gegevens worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven. Bezoekers of deelnemers die dit weigeren krijgen geen toegang.

4) De Vlaamse sportsector **adviseert** om in de huidige situatie **zoveel mogelijk sportactiviteiten buiten te organiseren**. En zelfs als je buiten sport, zoveel mogelijk de afstand te bewaren.

5) De Vlaamse sportsector **adviseert** om geen risico's te nemen en sportactiviteiten en -wedstrijden te laten plaatsvinden **zonder publiek**. Algemeen geldt dat je maximum 100 toeschouwers binnen en maximum 200 toeschouwers buiten mag toelaten. **Toeschouwers zijn verplicht mondkmaskers** te dragen.

6) **Mondmaskers zijn verplicht in openbare gebouwen** voor de publiek toegankelijke delen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent in een sporthal ook aan de inkom, in de gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat, ....

7) Wanneer een sportieve **wedstrijd wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg**, heb je toelating van de gemeente nodig. Ook wordt er aan de lokale besturen gevraagd om een herevaluatie te doen van alle geplande evenementen/wedstrijden. De evenementen/wedstrijden die meer dan 200 deelnemers en/of toeschouwers hebben moeten een (nieuw) expliciete toestemming krijgen van de lokale overheid.

8) **Jeugd- en sportkampen** kunnen volgens de geldende protocollen blijvend georganiseerd worden.

#### **Opgelet:**

**Lokale en provinciale besturen kunnen steeds strengere regels opleggen op hun grondgebied. Neem dus steeds contact op met jouw lokale overheid om de geldende regels op het grondgebied te weten.**

**De bijkomende maatregelen die gelden over heel de provincie Antwerpen vind je alvast hieronder.**

## Bijkomende maatregelen provincie Antwerpen



1) Alleen **contactloos** sporten is toegestaan. Bv wel lopen, fietsen, wandelen, vissen, ... maar karate, judo, voetbalwedstrijden en soortgelijke sporten mogen niet, voor niemand, ook niet voor kinderen.

Sportactiviteiten waarbij de 'fysieke afstand' niet mogelijk is, vormen immers een groot risico op een COVID-19 besmetting.

*Definitie contactloos sporten: sporten of beweegvormen waar contacten vermeden worden. Bij de sportactiviteiten moet de fysieke afstand worden gewaarborgd (minstens 1,5 meter afstand houden). Dit betekent dat deelactiviteiten van een sport waar de veiligheidsafstand niet kan gegarandeerd worden niet toegestaan zijn.*

2) Alle **sporten in groepsverband** zijn toegestaan voor kinderen onder de 18 jaar.

Ook dan gelden de afstands- en hygiënemaatregelen.

Sporten in groepsverband met meer dan 10 personen is verboden voor sporters boven de 18 jaar.

3) Iedereen boven 12 jaar is verplicht om een **mondneusmasker** te dragen op het publiek domein én op plaatsen waar de fysieke afstand van 1,5 meter niet kan worden gewaarborgd.

- Deze verplichting geldt niet tijdens het nuttigen van eten en drinken en in de private sfeer (thuis).
- **Wanneer je intensief sport en dus een grote fysieke inspanning levert, (bv. bij joggen, lopen, fietsen ...) moet je geen mondmasker dragen.** Voorwaarde is wel dat je dan sport in daartoe bestemde sportinfrastructuur - zoals bijvoorbeeld een sporthal, een voetbalveld, een tennisbaan of een fit-o-meter, óf op plaatsen en tijdstippen waarop het risico voor overdracht van het virus klein is. Bijvoorbeeld in een omgeving waar er weinig of geen andere mensen zijn, of op plaatsen waarbij je elkaar slechts toevallig of zeer kortstondig kruist.

4) In de meest getroffen zone (Aartselaar, Antwerpen, Boechout, Boom, Borsbeek, Brasschaat, Edegem, Hemiksem, Hove, Kapellen, Kontich, Lint, Mortsels, Niel, Ranst, Rumst, Stabroek, Schelle, Schoten, Wijnegem, Wommelgem, Zwijndrecht) zijn alle **fitnesscentra gesloten**.

De gouverneur van Antwerpen heeft een aparte corona-pagina gemaakt, waar je naast maatregelen ook antwoorden op veelgestelde vragen kan

terugvinden: <https://www.cathyberx.be/taken-en-bevoegdheden/veiligheid/corona.html>

## Gezond Sporten Aanbevelingen

Gezond Sporten Vlaanderen (GSV) en de vereniging van Sport- en Keuringsartsen (SKA) formuleerden nieuwe adviezen om de huidige coronagolf als sporter fit door te komen.

Samengevat:

1. sport buiten
2. sport zonder masker, tenzij het niet anders kan
3. sport alleen, binnen je bubbel of met zo weinig mogelijk anderen
4. ga niet supporteren
5. sport nooit meer met anderen als je misschien besmet bent
6. blijf sporten



## Veilige sportbeleving: richtlijnen en protocollen

- De **bestaande richtlijnen** die vanaf 1 juli van toepassing zijn in de sport, **blijven dus onverminderd van kracht, met uitzondering van het deel over het publiek en over sportieve evenementen.**

Je kan alles nog eens nalezen in [dit document](#) dat we voor je opstelden (pag. 9 en verder).

- De **protocollen voor een veilige sportbeoefening** werden ook nu verder aangevuld en verduidelijkt. Je vindt deze steeds terug op <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>. De wijzigingen t.o.v. de vorige versie staan in het geel gemarkeerd.



In deze tijden van heropflakking van het virus vragen wij om alle nodige maatregelen te nemen zodat de sportbeoefening op een veilige manier kan georganiseerd worden. Wij vertrouwen er op dat iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt om alle nodige maatregelen te nemen om de social distancing maximaal te garanderen. Op deze manier zorgen we er samen voor dat we de komende periode blijvend kunnen sporten.

## Een bedenking

Dit is een louter persoonlijke bedenking en zeker niet de bedoeling om als dwarsligger bij de NMBS te solliciteren.

Ik lees in bovenstaande tekst dat een pingpongtraining in veilige omstandigheden toegestaan is, zowel door het federale niveau als door de specifieke verordening van de provincie Antwerpen.

Wij zijn geen profspelers, het is vooral een hobby en de bedoeling om gezond te sporten. Maar als je deelneemt aan een competitie is het toch niet de insteek om graag te verliezen. Al onze spelers willen de eer van de club verdedigen en op een sportieve manier proberen zoveel mogelijk te winnen. Op het einde van het seizoen is iedere speler fier als haar of zijn ploeg bovenaan de rangschikking prijkt of zelfs kampioen zou zijn.

Zoals de kaarten op dit ogenblik liggen gaan de ploegen van Martinus aan de competitie moeten beginnen nadat ze al 6 weken of meer geen palet meer in handen hebben gehad, en dat terwijl de tegenstrevers wel hebben kunnen trainen.

Dat is zeker geen mooi vooruitzicht.

Is er ook geen groter risico op kwetsuren als je na een lange tijd van inactiviteit opnieuw volop gaat voor de overwinning ?

Blijven bewegen is alleszins belangrijk. Dus als iemand samen met mij wil gaan lopen .....

Ik begrijp dat KWB geen risico's wil nemen. Het KWB lokaal is op zondag een café. Eigenlijk is het openhouden van een café niet verboden.

Is het KWB lokaal een feestzaal ? Ja, wel wanneer er een feest wordt gegeven, en dat is uiteraard verboden.

Wij denken dat, wanneer wij tafeltennis spelen in het KWB lokaal, dit geen feestzaal maar wel een sportlokaal is.

De voorbije weken hebben wij duidelijk bewezen dat dit kan in de meest veilige omstandigheden.

Zeker wanneer mensen niet blijven hangen om nog iets te drinken is het perfect veilig. En zelfs dat kan in de meest veilige omstandigheden.

Wellicht wil KWB alle onderafdelingen over dezelfde kam scheren en dat is begrijpelijk.

“Waarom zij wel en wij niet”, dat is een vraag die KWB wellicht wil vermijden. Vanuit dat standpunt is het volledig sluiten van het lokaal een begrijpelijk standpunt.

Moeten wij uitwijken naar de Magdalenazaal ? Moeten wij elders een zaal huren ? Dit zou natuurlijk spijtig zijn. Maar ik vind wel dat wij als voorbereiding op de competitie toch opnieuw een beetje “balgevoel” moeten krijgen.

Heeft iemand suggesties ? Iemand die thuis een tafel ter beschikking stelt voor ieder die een balletje wil kloppen ?

Walter

